

« Randonnée & Astronomie dans le Val d'Azun »

Venez marcher vers les étoiles !

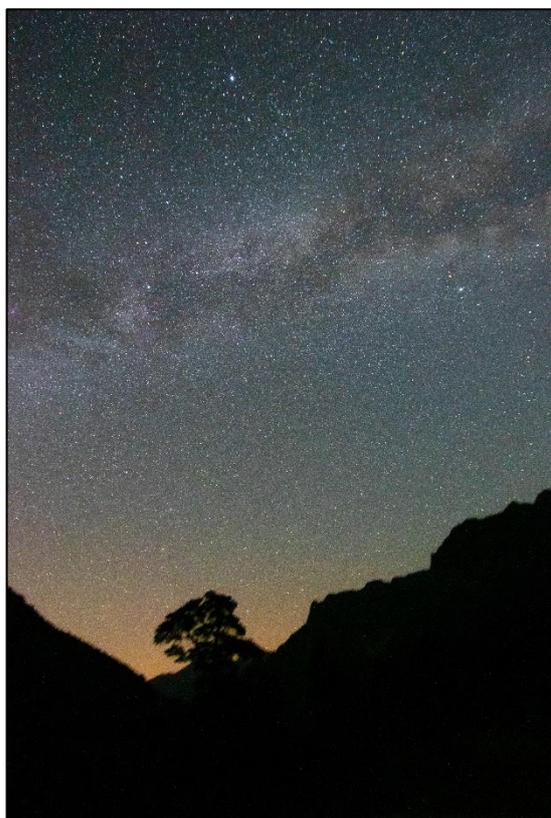
Séjour de 2 Jours / 1 Nuit

Introduction / Descriptif du séjour :

Le **Val d'Azun**, surnommé « l'Eden des Pyrénées », est une vallée moins connue et moins fréquentée que ses voisines. **Authentique et sauvage**, il vous offrira un **ciel nocturne propice aux observations** au télescope mais aussi à l'œil nu et aux jumelles. Entre lacs et voûte céleste, cascades et voie lactée, flore d'exception et étoiles, venez découvrir quelques pépites du **Parc National des Pyrénées**.

Points Forts :

- **Des paysages variés de torrents, de lacs et de montagnes d'altitude**
- **Observations du ciel nocturne avec une animatrice astronomie**
- **Au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé et sa voûte céleste d'exception**
- **Un refuge de montagne confortable mais authentique**



Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous à Aucun à 9h00

Du village d'Aucun, un covoiturage est organisé pour nous rendre au parking de la Maison du Parc près du Lac du Tech. Au départ de la randonnée, nous vérifions les équipements et partageons le matériel d'astronomie.

Le télescope dans le sac, nous commençons l'ascension sur un chemin agréable vers le **Refuge de Larribet** (2072m), où nous dormirons. **Les marmottes** et **les vautours fauves** nous attendent peut-être là-bas. Nous arrivons tôt, et si la motivation est au rendez-vous, nous pouvons rejoindre, une fois les sacs posés au refuge, les **Lacs de Batcrabère** (2180m) avant de redescendre pour le dîner.

C'est plus tard le soir que nous partons à la découverte de la **Réserve Internationale de Ciel Étoilé**. Cette **sortie nocturne** nous permet d'échanger autour de la carte du ciel, des noms des constellations et des différents objets de l'espace. A l'œil nu ou aux jumelles, nous pourrions admirer **un des plus beaux ciels de France**.

Nous discutons **distances dans l'univers** à nous donner le tournis et le télescope nous permet d'admirer des objets lointains, voire très lointains.

Coucher tardif, des étoiles plein les yeux !

750 m de dénivelée positive - 150 m de dénivelée négative - 8 km – 4h de marche effective environ

Repas compris : pique-nique du midi, dîner au refuge

Nuit au Refuge de Larribet

Jour 2 :

Après un petit-déjeuner au refuge, nous redescendons tranquillement jusqu'au parking. Pour terminer le week-end, nous nous arrêtons au Lac de Tech, nous vidons nos sacs et nous partons marcher dans le **Vallon de Bouleste**, magnifique terrain de jeu pour **les marmottes** ! Cette randonnée peut être adaptée en fonction de notre niveau de fatigue et de l'heure du coucher de la veille.

500 m de dénivelée positive - 1100 m de dénivelée négative - 12 km – 5h de marche effective environ

Repas compris : petit-déjeuner au refuge, pique-nique de midi

Fin du séjour à Aucun vers 16h00

Les informations des itinéraires (dénivelés, distance, heures de marche) sont données purement à titre indicatif. Elles seront ajustées en fonction de la météorologie et du niveau du groupe. Les itinéraires peuvent aussi être modifiés et adaptés afin d'éviter le dérangement de la faune sauvage.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous au village d'Aucun à 9h00.

Dispersion :

Le Jour 2, fin du séjour au village d'Aucun vers 16h00.

Encadrement du séjour :

Elise BOUCHAUD

06 18 48 86 13

elise@desmontagnesauxetoiles.com

Nombre de participants : 3, sortie privative

Niveau de difficulté :

Moyen, niveau 2/4

Randonnée généralement de plus de 15km et avec un dénivelé positif autour de 500m.

Parcours ou portion de parcours présentant au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

Hébergement / Restauration :

Refuge de Larribet (2072m) : <https://refugedelarribet.ffcam.fr/home.html>

Ouvert de début mai à fin octobre.

Dortoir divisé en box de 5 à 6 lits individuels et superposés.

Des lavabos et une douche froide sont disponibles. La douche chaude est à 3€ (non compris dans la prestation).

Un sac à viande ou un sac de couchage, une serviette de toilette et vos affaires de toilette sont nécessaires (voir la liste des équipements).

Le beau temps est toujours attendu pour un week-end astronomie mais l'anticipation de la météo est toujours délicate. **Le Refuge de Larribet prévoit les modalités d'annulation ou de report suivantes :**
« *Modification ou annulation à plus de 3 jours avant le premier jour du séjour, prenant effet à 0H00 heure française* ».

La décision éventuelle de reporter le séjour sera prise à J-3, par votre accompagnatrice en montagne, en concertation avec le groupe, sur la base des prévisions météorologiques provenant de différents sites comme Meteoblue ou Météo France.

Le sommeil des autres randonneurs qui, souvent, se lèvent tôt, doit être respecté. Le retour tardif de la sortie astronomie du J1 se fait dans l'esprit des refuges de montagne : avec discrétion !

Le soir du J1, le repas est servi au refuge.

Le pique-nique du J1 est préparé par votre accompagnatrice en montagne. Le pique-nique du J2 est proposé par le refuge.

Régimes particuliers, végétariens, vegan ou autres, n'hésitez pas à prévenir dès l'inscription pour que nous puissions nous organiser et vous proposer des repas adaptés.

Transferts internes :

Nous covoiturons de Aucun jusqu'au lieu de départ de la randonnée **avec nos véhicules personnels.**

Votre accompagnatrice en montagne vous appelle en amont pour anticiper les transports.

Prix du séjour :

285 € / personne sur la base de 3 personnes (sortie privative)

Dates du séjour :

Le séjour se déroulera du samedi 3 au dimanche 4 juin 2023.

Le prix comprend :

- L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne Diplômée d'État,
- L'hébergement en dortoir au refuge,
- L'animation astronomie le soir après le dîner,
- Le pique-nique du J1,
- Les encas,
- La pension complète, du pique-nique du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 2.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile à Aucun et de Aucun au point de départ de la randonnée,
- Les boissons et les achats personnels,
- La douche chaude (3€ à payer au refuge),
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Matériel fourni :

Les cartes du ciel et le télescope sont mis à disposition pour les animations astronomie.

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant. N'hésitez pas à contacter votre accompagnatrice en montagne pour toutes questions ou si vous avez un doute avant d'acheter un vêtement ou un accessoire.

Vêtements

- 1 paire de chaussures de randonnée, de préférence tige haute,
- 1 pantalon de randonnée,
- 1 tee-shirt,
- 1 sweat polaire ou 1 pull,
- 2 paires de chaussettes de randonnée,
- 1 short (optionnel),
- 1 casquette, crème solaire SPF50, baume à lèvres SPF30, 1 paire de lunettes de soleil cat.3 ou 4,
- 1 doudoune ou 1 veste polaire,
- 1 veste coupe-vent et imperméable,
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable,
- 1 bonnet, 1 écharpe ou 1 tour de cou, 1 paire de gants, 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 collant thermique pour mettre sous le pantalon en randonnée la nuit,
- 1 tenue confortable pour le soir et pour dormir,
- 1 paire de tongs ou crocs pour le refuge.

Vous devez arriver en tenue de randonnée au lieu de rendez-vous. Ne négligez pas le froid en montagne la nuit, autour du télescope !

Equipement

- 1 sac à dos de 50L avec un sur-sac pour la pluie,
 - 1 paire de bâtons de marche,
 - 1 sac à viande ou 1 sac de couchage,
 - 1 boîte hermétique type tupperware avec des couverts et un gobelet pour les pique-niques du midi,
 - 1 poche à eau ou 1 gourde, 2L minimum,
 - 1 kit hygiène : papier toilette, gel hydro-alcoolique, serviette de toilette micro-fibre, dentifrice et savon biodégradables,
 - 1 sac étanche avec vos documents d'identité et de santé,
 - 1 sifflet de sécurité et 1 couverture de survie,
 - 1 trousse de premier soin : médicaments personnels, paracétamol, Compeed (pour les ampoules), arnica, pansements, lingettes désinfectantes... Votre accompagnatrice en montagne aura une trousse de premier secours dans son sac, mais n'hésitez pas à prendre vos affaires de soin habituels.
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.**
- 1 lampe frontale,
 - 1 paire de jumelle (optionnel),
 - 1 appareil photo (optionnel),
 - votre téléphone portable chargé (à noter qu'il n'y a pas de réseau sur les parcours de randonnées proposés),
 - boules quies (optionnel) pour bien dormir en dortoir.

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>